





SEBASTIAN VALDEZ

**DL of the Year Remains A
Force To Be Reckoned With**



**Defensor De Linea Del Año Se
Mantiene Una Fuerza
Difícil De Controlar**

“It’s extremely rewarding to work with someone who is as motivated as Sebastian.” ~ DL COACH SHAWN HOWE

On a Sunday morning in July, we sat down with MSU Bobcat student athlete, Sebastian Valdez, to chat about football, his family, former and current coaches, teammates, and the people who have made him the standout talent (and person) he is today.

A 20-year-old young man of Mexican descent, Valdez was born and raised in the San Diego area, where his first language was Spanish. Standing 6'3" and weighing 291 lbs., the team's D-line key brings a diverse background to the field, and serves as an inspiration to aspiring athletes from similar backgrounds.

In conversation, you immediately sense Seabass' passion for the sport, and a genuine humility, despite his exceptional skills and remarkable achievements on the field. He credits his high school coach and his father equally for his success both on and off the field. Sebastian's parents, Jesús and Norah Valdez, have played a crucial role in supporting his passion for football, though they had limited understanding of the game. Their love and moral support have encouraged him to excel in both football and academics, making him the second family member to attend college.

Sebastian's older sister, Leyna Valdez, played a pivotal role in opening the door to education and sports. Being four years older, she had to navigate the challenges of school and the English language on her own, with little support from their parents, who spoke little English. When Sebastian's turn came, he was fortunate to have Leyna's guidance and experience to lean on. He cherished her help and



acknowledged the importance of guidance from others, never taking it for granted. Sebastian acknowledges the influence of his father in shaping his character and drive. He admired his father's sacrifices, hard work, and determination, which had a profound impact on his own work ethic. Both father and son have worked hard,

played hard, and continue to demonstrate an unyielding dedication to their pursuits.

Valdez never dreamt of becoming a student-athlete at the Division 1 level. His plan was to attend San Diego State and pursue a degree in engineering. However, he gained valuable experience playing high school football



Un Domingo por la mañana en el mes de Julio, hablamos con MSU Bobcat estudiante y atleta Sebastian Valdez, acerca de football americano, su familia, pasados y presentes enterenadores, y gente que ha contribuido a su talento (y la persona) que el es hoy.

Un joven de 20 años de edad y decendiente de Mexicanos, Valdez nacio y crecio en el area de San Diego, ahi su primer idioma fue español. De 6'3" de altura y 291 lbs de peso, el jugador clave de el equipo con decendencia diversa en el grupo, y provee una inspiracion para futuro atletas latinos.

Durante la conversacion, se palpa la pasion de "Seabass" por el deporte, y una genuina humildes, a pesar de sus habilidades excepcionales y sus grandes exitos en el football americano. El acredita a su entrenador de la preparatoria y a su padre igualmente por su exito dentro y fuera del campo de football. Los padres de Sebastian, Jesus y Norah Valdez, tambien han sido una parte integral en su soporte por el juego de football, aunque ellos tienen un limitado entendimiento de el juego. Su amor y soporte moral lo han motivado a ser excelente en football y en academia, haciendolo solo el segundo miembro de la familia Valdez a atender el colegio.

La hermana mayor de Sebastian, Leyna Valdez, fue una parte principal abriendo las puertas a la educacion y los deportes para su hermano menor. De cuatro años mayor de edad, ella tuvo que navegar los obstaculos de la escuela y de el language de ingles por si sola, con muy poquita ayuda de sus padres, quienes ablaban muy poco ingles. Cuando

el turno de Sebastian llego, el fue muy afortunado de tener la guia y experiencia de Leyna como apoyo. El agradece la ayuda de su hermana y de otros, y nunca las hecha de menos. Sebastian reconoce la influencia de su padre en formar su personaje y su deteminacion. El admira el sacrificio de su padre, su fuerte trabajo, y determinacion, hechos que han tenido un profundo impacto en su etica de trabajo. Padre he hijo han trabajado fuerte, han jugado

fuerte, y continuan demostrando una dedicacion muy grande para llegar a sus metas.

Valdez nunca penso en ser un estudiante-athleta al nivel de la Division 1. Sus planes eran atender San Diego State University y estudiar ingenieria. Sin embargo, el obtuvo una valiosa experiencia jugando football americano en Monte Vista High en Spring Valley, Calif. Durante sus tres años ahi, el jugo junto a su compañero

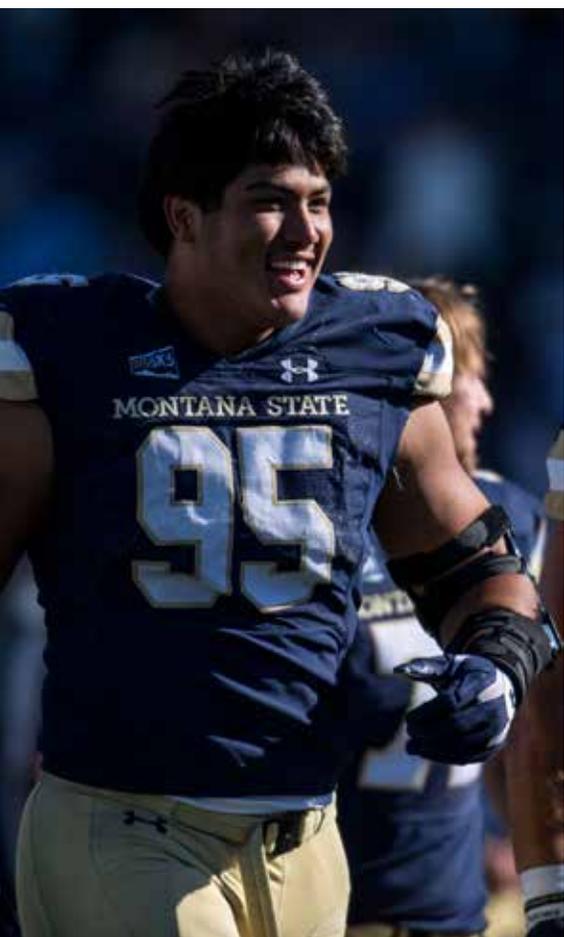


at Monte Vista in San Ramon, Calif. . During his three years there, he played alongside current Bobcat teammate Blake Schmidt, where the two formed a lasting friendship, along with a formidable partnership on the field. Under the tutelage of Ron Hamamoto, his coach at Monte Vista, Sebastian continued to develop and refine his skills. His senior year he recorded an impressive eight sacks, showcasing his ability to disrupt opposing offenses and make crucial plays. He twice earned all-conference honors.

In addition to his friendship with Schmidt, Valdez' choice to attend Montana State was influenced by former Bobcat and coach, DeNarius McGhee (currently a Houston, Texas offensive analyst), who played pivotal role in recruiting Seabass. Defensive



“Valdez was a wrecking ball in the middle, eating up blocks while also having high production for a defensive tackle.”



line coach Shawn Howe noticed Valdez' explosiveness and “size to speed ratio” immediately, along with his ability to change directions. “Just everything about him — all the things you'd want, all the abilities you'd want — if you could dream up a kid, that's what he is,” Howe says. He recalls watching Valdez work out as a defensive end; he later told coach Vigen that Valdez would be “the future of the three technique at this university.” (The three technique involves the interior defensive lineman lining up between the opposing guard and tackle, in the “B gap,” intending to split that gap when the ball is snapped.) “We moved him to

the premier spot in this defense a little sooner than what would have been ideal, but he worked hard to gain the weight, and the knowledge,” notes Howe, adding, “he's never let us down.”

As a freshman in 2021, Valdez tallied 38 tackles, 5.5 tackles for loss, and 3.5 sacks. He also hurried the quarterback twice. In 2022, after the Bobcats lost some standout names on the D-line, Seabass stepped up and delivered in all 14 games. According to Hero Sports' Sam Herder, “Valdez was a wrecking ball in the middle, eating up blocks while also having high production for a defensive tackle.” He was awarded First



Bobcat Blake Schmidt, donde los dos formaron una amistad permanente, y una formidable pareja en el campo de football Americano. Bajo la supervisión de Ron Hamamoto, su entrenador en Monte Vista. Sebastian continuó desarrollando y refinando sus habilidades. Su último año el recordo ocho agarradas de el mariscal de campo, demostrando su habilidad para complicar la ofensiva opuesta y creando jugadas cruciales. El recibió en dos ocasiones honores de toda conferencia.

Además de la amistad con Schmidt, Valdez decidió atender Montana State influenciado por el ex-Bobcat y entrenador, DeNarius McGhee (en presente con los Tejanos de Houston como analista ofensivo), quien tuvo

una función pivotal en seleccionar a "Seabass". El entrenador defensivo de línea Shawn Howe hizo nota de la explosividad de Valdez y la relación de su "tamaño a velocidad" inmediatamente, así como su habilidad de cambiar direcciones. "Justamente todo acerca de el — todas las cosas que quieres, todas las habilidades que quieres — si fuera posible soñar a un joven atleta, eso es lo que el es," El recuerda viendo a Valdez practicando como defensor de afuera; el después le dijo al entrenador Vigen que Valdez será "el futuro de la técnica de tres en esta universidad" (La técnica de tres consiste de posicionar al defensivo interior entre el guardia opuesto y el tackle, en el "espacio B" intentando de dividir ese espacio cuando la bola se mueve. "Nosotros lo movimos

a la posición premier en esta defensa un poquito antes de lo preferible, pero el a entrenado muy fuerte para ganar peso, y el conocimiento de el juego." menciona Howe, añadiendo, "el nunca nos ha dejado mal."

En su primer año en el 2021, Valdez totalizó 38 tacleadas, 5.5 tacleadas de pérdida, y 3.5 saqueadas. El también apresuro al mariscal de campo dos veces. En el 2022, después de los Bobcats habiendo perdido varios jugadores claves en la línea defensiva. "Seabass" se superó y produjo en los 14 juegos ese año. De acuerdo a Hero Sports Sam Herder, "Valdez fue una bola de demolición en el medio, absorbiendo bloqueos y manteniendo una alta producción en la posición de tackle defensivo.

Team All-Conference honors, MSU's Ron Warzeka Defensive Lineman of the Year, and HERO Sports' Sophomore All-American.

Even as a sophomore, Valdez aspired to leadership. "I knew I had to be an example on the field and off the field," he told the Chronicle's Braden Shaw last year. Howe calls Valdez a "silent leader," noting that he probably wouldn't be the most vocal player on the field, but could still provide the impetus to inspire teammates. "I think it's because they watch him go to work; they watch him cut out all these little details of the game and then become successful because of them," says Howe. "They appreciate and respect that; I know I do."

With Seabass anchoring the D-Line, Howe is enthusiastically anticipating the upcoming season: "We have big plans, and he has lofty goals; his habits and his approach match his goals. He's going to achieve a lot—and it's not all God-given ability. It's extremely rewarding to work with someone who is as motivated as Sebastian."

This year's opening Gold Rush game will be especially exciting, as the Valdez family will be in attendance for the first time. As they watch, no doubt the language barrier will drop as the pride in their son is validated and his achievements celebrated. Those achievements will certainly grow as Seabass begins the second half of his college football career.

Sebastian continually expresses gratitude for the opportunities he has been given and the support he has received from those around him. He recognizes the role of his coaches, especially Howe, and the camaraderie with his teammates, including

Schmidt, Brody Grebe, and Ben Seymour, in his growth as an athlete and as a person. As he continues to excel at Montana State University, Sebastian's performances on the field and his numerous accolades serve

as an inspiration to aspiring athletes, particularly those from similar backgrounds, proving that hard work, determination, and skill can lead to remarkable achievements in the world of sports.



El fue otorgado Honores de Primer Equipo en la Conferencia Total, MSU's Ron Warzeka Defensor de Linea del año, y Hero Sports All-America su segundo año.

Aun en su segundo año, Valdez aspira al liderato. “Yo sabia que tenia que ser un ejemplo dentro y fuera de el campo de football.” el le dijo a Braden Shaw de el periodico Chronicle el año pasado. Howe llama a Valdez un “lider silencioso,” observando que el probablemente nunca sera el jugador mas vocal en el campo de football, pero aun inculca inspiracion a sus compañeros de el equipo. “Pienso la rason es porque lo ven entrenando fuerte; lo ven enfocando en los pequeños detalles de el juego y despues ser muy exitoso por la misma rason.” dice Howe. “Ellos agradecen y respetan eso”; yo tambien lo ago.

Con Valdez como anclaje de la linea defensiva, Howe espera con ansiedad la temporada que viene. “Nosotros tenemos grandes planes, y el tiene grandes metas, sus habitos y su determinacion realizaran sus metas. El va a lograr muchisimo — y no es toda la habilidad que Dios le ha dado. Es extremadamente satisfactorio practicar con alguien tan motivado como lo es Sebastian.”

El primer juego de este año “Gold Rush” va a ser especialmente exitante, porque la familia Valdez van a estar presentes por primera vez en persona en un juego de su hijo Sebastian. En ese instante, sin duda alguna la barrera de el lenguaje desaparecera con el orgullo de su hijo siendo vindicado y sus exitos celebrados. Esos exitos con certitud creceran al inicio de la segunda etapa de la carrera de football colegial de “Seabass”.

Sebastian continua expresando gratitud por las oportunidades

“Valdez fue una bola de demolision en el medio, absorbiendo bloqueos y manteniendo una alta produccion en la posicion de tackle defensivo.”

dadas a el y el soporte que ha recibido de todos a su alrededor. El reconoce la funcion de sus entrenadores, especialmente Howe, y la camaraderia de sus compañeros de el equipo, incluyendo Schmidt, Brody Grebe, y Ben Seymour, en su desarrollo como atleta y como persona. Al continuar su exito en la Universidad de el Estado

de Montana, el desempeño de Sebastian en el campo de football y sus numerosos exitos sirven como una inspiracion a todos esos atletas que aspiran o sueñan, particularmente esos de decendencia similar a el, conprobando que el trabajo duro, la deteminacion, y el talento pueden conseguir un grand exito en el mundo de los deportes.



WESTERN DRUG OF BOZEMAN
PHARMACY



www.tncfoods.com/western-drug-bozeman

406-587-3145

200 Highland Blv. Bozeman, MT 59715


SUMMIT
MOTORSPORTS

“Bozeman’s Premier Dealer For Year Round Fun”

- PARTS
- SALES
- SERVICE
- RENTALS



25 Homestake Dr. Bozeman, MT 59718 406-586-7147

www.summitmotorsports.net

2023 MSU BOBCAT FOOTBALL SCHEDULE

DATE	OPPONENT	TIME	LOCATION	TV STATION	CONFERENCE	PROMOTION
02 Sept	 UTAH TECH	6:00 p.m. MST	BOZEMAN, MT	ESPN+/SWX	FCS Non-Conference	GOLD RUSH
09 Sept	 SDSU	5:00 p.m. MST	Beookins, SD	ESPN+/MTN	FCS Non-Conference	
16 Sept	 STETSON U	1:00 p.m. MST	BOZEMAN, MT	ESPN+/SWX	FCS Non-Conference	Military Appreciation
23 Sept	 Weber State U	6:00 p.m. MST	Ogden, UT	ESPN+/MTN	Big Sky	
30 Sept *	 PORTLAND STATE	2:00 p.m. MST	BOZEMAN, MT	ESPN+/MTN	Big Sky	HOMECOMING
07 Oct *	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	
14 Oct *	 Cal Poly	6:00 p.m.	BOZEMAN, MT	ESPN+/MTN	Big Sky	Parent/Family Weekend
21 Oct *	 Sacramento State	8:30 p.m. MST	Sacramento, CA	ESPN2	Big Sky	
28 Oct *	 Idaho U	2:00 p.m. MST	Moscow, ID	ESPN+/MTN	Big Sky	
04 Nov *	 NORTHERN ARIZONA	1:00 p.m. MST	BOZEMAN, MT	ESPN+/MTN	Big Sky	Pack the place in Pink & AG Appreciation
11 Nov *	E. WASHINGTON	1:00 p.m.	BOZEMAN, MT	ESPN+/MTN	Big Sky	Senior Day
19 Nov *	 U of Montana	12:00 p.m. MST	Missoula, MT	ESPN+/MTN	Big Sky	Brawl Of The Wild



Celebrating
90⁺ Years
1929-2022

RENT HERE...
BUY HERE...

www.tractorandequipment.com

- 406-585-5800
- 2770 North 19th Ave.
- Bozeman, MT

T & E

